



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4
Tel/fax: 011/2616-154-2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Jelovnik za decu školskog uzrasta Pakovan 2. grupa

	Ponedjeljak 12.9.22	Utorak 13.9.22	Sreda 14.9.22	Četvrtak 15.9.22	Petak 16.9.22
Doručak	Dansko pecivo sa sirom, jogurt	Popara 200g, jogurt	Pileća viršila 1kom, senf 10g, kifla, jogurt	Sendvič sa namazom od šunke, jogurt	Kornfleks 50g, mleko
Užina	Đevrek, jogurt	Pašteta od heljde, kiselo mleko	Štrudla sa orasima, mleko	Krofna sa mrvicama, voćni sok	Slani kroasan, jogurt
Ručak	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voće	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko, razani hleb, kolač	Ćufte 2kom, pirinač 200g, hleb, voće	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, ćušpajz od tikvica 150g, hleb, voće	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb, voće
Doručak	Ponedjeljak 19.9.22 Gibanica 1kom, kiselo mleko	Utorak 20.9.22 Slanina 20g, paradajz 30g, kifla, kiselo mleko	Sreda 21.9.22 Humus 30g, kifla, jogurt	Četvrtak 22.9.22 Pašteta 30g, kifla, jogurt	Petak 23.9.22 Kačamak 200g, jogurt
Užina	Koh 1kom, čokoladno mleko	Španska proja	Krofna sa kremom	Lisnata pletenica, mleko	Rolnica sa spanaćem
Ručak	Grašak sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voće	Pečena piletina 1kom, dinstana šargarepa 200g, hleb, voće	Supa 200ml, đuveč sa mesom 200g, integralni hleb, voće	Paradajz čorba 200ml, riblji štapići 3kom, restovan krompir 150g, hleb, voće	Pileći paprikaš sa noklicama 250g, salata 70g, hleb, kolač
Doručak	Ponedjeljak 26.9.22 Bareno jaje 1kom, zdenka sir 1kom, kifla, jogurt	Utorak 27.9.22 Med 15g, puter 15g, kifla, mleko	Sreda 28.9.22 Sendvič sa pilećim prsima	Četvrtak 29.9.22 Eurokrem 30g, kifla, mleko	Petak 30.9.22 Proja, kiselo mleko
Užina	Sutlijaš 1kom(200g), čokoladno mleko	Štrudla sa sirom	Krofna sa mrvicama, čokoladno mleko	Dansko pecivo sa šunkom, jogurt	Lenja pita sa borovnicama, voćni sok
Ručak	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb, voće	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko, hleb, voće	Čorba 200ml, mariniran pileći file 1 kom, spanać 150g, hleb, voće	Paradajz čorba 200g, riblje pljeskavice 1kom, bareni kukuruz 150g, razani hleb, voće	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb, kolač