



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## PREDLOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U SKOLAMA-PAKOVAN OBROK

Datum	Doručak	Ručak	Užina	B	M	UH	E(KCal)
Ponedjeljak 20.06.2022.	Krofna sa kakao kremom, mleko	Pasta suta 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac 50g	Pita sa sirom i spanacem, jogurt	22.15	19.92	63.4	579.12
Utorak 21.06.2022.	Kroasan, kiselo mleko	Supa 200ml, pecena piletina 130g, cuspajz od tikvica 150g, hleb 50g, voce 100g	Djevrek, kiselo mleko	21.64	27.38	77.4	635.46
Sreda 22.06.2022.	Zdenka, bareno jaje, integralna kifla, jogurt	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 45g, hleb 50g, voce 100g	Krofna sa kakao kremom, mleko	22.6	18.71	53.1	465.15
Četvrtak 23.06.2022.	Sendvic sa namazom od sunke, jogurt	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 50g	Pita sa sirom, jogurt	17.08	18.59	64.38	501.7
Petak 24.06.2022.	Lenja pita sa borovnicom, cokoladno mleko	Potaz 200ml, pljeskavice 100g, krompir 150g, hleb 50g, voce 100g		33.1	23.43	83.36	688.4