

Драги седмаци ,

Надам се да се добро сналазите у новонасталој ситуацији и учењу на даљину .

На сајту школе ће бити постављена обавештења за сваку недељу : наставне садржаје које треба обрадити и домаћи задаци . Према упутству ће те слати домаће задатке .

Ако се појаве недоумице и потешкоће у раду можете ме контактирати путем e-mail

[danijelaj@starina.rs](mailto:danijelaj@starina.rs) .

Срећан рад и срдчан поздрав!

Наставница Данијела

### **За ову недељу:**

**1.Прва активност:** обољења органа за дисање и кратка провера о систему органа за дисање и варење.

Провера ће бити постављена као посебан документ и ту ћу назначити начин слања и e-mail адресу.

**2. Друга активност :** Систем органа за циркулацију -ТВ час

-одгледати ТВ час

-материјали за рад са упутствима биће на сајту школе у посебном делу под називом систем органа за циркулацију ( текст који треба записати у свесци ,домаћи задатак )

### **Обољења органа за дисање**

Ако сте одрадили задатак од прошле недеље (погледали презентацију и видео час, урадили питања у радној свесци) у оквиру система органа за дисање потребно је урадити следеће:

**1.**Прочитати текст у уџбенику везан за обољења органа за дисање

**2.**У свесци записати

### **ОБОЉЕЊА ОРГАНА ЗА ДИСАЊЕ**

#### ➤ БОЛЕСТИ:

1. ГРИП-заразно вирусно обољење
2. ГНОЈНА АНГИНА -бактеријско запаљење слузокоже ждрела и крајника
3. БРОНХИТИС -упала слузокоже бронхија и бронхиола
4. УПАЛА ПЛУЋА-упални процеси у простору алвеола и између њих
5. АСТМА-хронична упала дисајних путева,који су осетљиви наразне спољашње утицаје као што су прашина,полен,дувански дим ,буђ,перје ...
6. ТУБЕРКУЛОЗА заразна болест,изазива је Кохов бацил( штапићаста бактерија)
7. РАК ПЛУЋА

#### ➤ ДУВАНСКИ ДИМ:

- поред активних пушача угрожени и пасивни

- дувански дим садржи преко 4000 отровних супстанци од којих су најштетнији никотин, катран и угљен-моноксид,
- у нашој земљи пушење законски забрањено на радним и јавним местима

#### КАКО САЧУВАТИ ОРГАНЕ ЗА ДИСАЊЕ?

- бавити се спортом
- шетати на чистом ваздуху
- проветравати просторије и избегавати затворене просторије са много људи
- избегавати места где се пуши
- у исхрану укључити свеже воће и поврће
- свакодневно узимати довољно течности
- редовно се вакцинирати против грипа

**3.** С обзиром да је актуелна ситуација везана за грип разговарајте са укућанима о :

- начину превенције ( спречавању ширења)

-узрочнику

-сиптомима и

-како се понашати у случају епидемије или пандемије( подсети се појмова епидемија и пандемија).