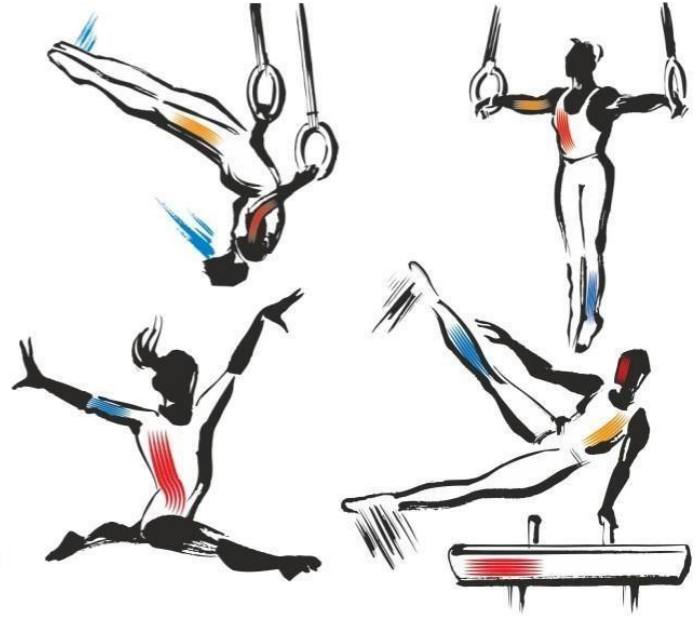


СПОРТСКА ГИМНАСТИКА



Оцењивање вежби

- Оцењивање вежби у мушкој и женској гимнастици се врши по Правилнику о суђењу међународне гимнастичке федерације
- Вежбу оцењују две судијске комисије:
- Д комисија одређује почетну оцену вежбе: процењује тежину вежбе, специфичне захтеве и даје бонус бодове.
- Е комисија процењује само извођење (дакле технику, положајтела и склад покрета). Оцењивање судије започињу од 10.00 бодова и одбијају бодове према начињеним грешкама, при чему одбици могу бити у десетинкама.
- Коначна оцена вежбе је збир оцена Д и Е комисије.
- Гимнастичке вежбе прате још и линијске судије на партеру и прескоку и судије за време на партеру и греди.

Питања:

- Да ли су и гимнастичарке учествовале на Олимпијским играма 1896. у Атини?
- Шта чини гимнастички вишебој код жена?
- Шта чини гимнастички вишебој код мушкараца?
- Која је дужина залета у прескоку?
- Како се изводи наскок на даску код прескока?
- Да ли раде велековртљаје гимнастичарке на двовисинском разбоју?
- Која је дужина и ширина греде?
- Колико може вежба на греди да траје највише?
- Која је димензија партера?
- Да ли и мушкарци раде вежбу уз музику?
- На којој справи гимнастичари изводе кружне и маказасте покрете?
- Да ли руке у вежбању на карикама смеју бити погрчене?
- Која је најспектакуларнија мушка справа?
- Шта оцењује Д а шта Е комисија на такмичењу?

Драги ученици поновите још једном материјал о Спортској гимнастици који вам је постављен на платформи школског сајта(13,14,15 и 16 недеља) и одговорите на постављена питања и проследите одговоре наставнику на мејл acas@starina.rs

Срдачан поздрав , желим вам добро здравље свима!

ОШ,,Старина Новак’’Београд

Наставник физичког и здравственог васпитања

Александар Суботић

