



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak

08.12.2025 - 19.12.2025.

datum	8.12.25	9.12.25	10.12.25	11.12.25	12.12.25
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Potaž od bundeve 150ml, piletina sa susamom 1kom, krompir sa blitvom 150g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, integralni hleb, voće	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 120g, kolač 1kom	Pasta šuta 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	631.61	661.98	706.48	686.30	488.94
P(g)	22.88	31.55	26.62	19.49	20.14
M(g)	22.34	25.55	36.30	40.54	13.34
UH(g)	97.31	82.26	75.10	62.95	67.58
datum	15.12.25	16.12.25	17.12.25	18.12.25	19.12.25
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolač	Supa 150ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, ražani hleb 50g, voće	Grašak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće
EV(Kcal)	609.68	556.43	574.02	413.94	563.47
P(g)	20.15	18.30	32.79	23.44	23.52
M(g)	27.36	28.30	22.30	10.36	15.02
UH(g)	75.03	58.00	60.16	53.16	82.66



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak

22.12.2025 -31.12.2025.

datum	22.12.25	23.12.25	24.12.25	25.12.25	26.12.25
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Čorba 150ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač	Pečenje 1kom, prebranac 200g, salata 70g, ražani hleb 50g, voće	Paradajz čorba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, integralni pirinač 150g, hleb 50g, voće	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač
EV(Kcal)	609.4	699.11	842.96	597.86	571.96
P(g)	25.68	26.40	33.60	15.68	21.63
M(g)	20.66	22.97	47.01	48.40	18.59
UH(g)	80.86	101.56	73.77	86.25	83.47
datum	29.12.25	30.12.25	31.12.25		
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Supa 150ml, pileći nagetsi 4kom, duveč 150g, hleb 50g, kolač	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće			
EV(Kcal)	651.40	563.47			
P(g)	24.16	23.52			
M(g)	28.30	15.02			
UH(g)	90.37	82.66			