



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 13.04.2026.-24.04.2026.

datum	13.04.2026.	14.04.2026.	15.04.2026.	16.04.2026.	17.04.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak			Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od bundeve 200ml, pečena piletina 1kom, dinstani grašak 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)			631.61	609.38	549.17
P(g)			22.88	21.87	36.92
M(g)			22.34	25.43	21.66
UH(g)			97.31	73.56	53.52
datum	20.04.2026.	21.04.2026.	22.04.2026.	23.04.2026.	24.04.2026.
dan	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač	Paradajz čorba 200ml, pileći nagetsi 4 kom, dinstana šargarepa 150g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, razani hleb 50g, voće 1kom	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, juneća pljeskavica 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	524.67	563.47	657.46	706.48
P(g)	21.91	20.45	23.52	18.9	26.62
M(g)	18.47	19.18	15.02	29.03	36.30
UH(g)	75.48	69.23	82.66	84.27	75.10