



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak

19.01.2026.-13.02.2026.

datum	19.01.2026.	20.01.2026.	21.01.2026.	22.01.2026.	23.01.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Paradajz čorba 150ml, riblji štapići 3 kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Kapama 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 150ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	563.47	750.17	483.02	538.08	574.02
P(g)	23.52	17.89	22.42	24.02	32.79
M(g)	15.02	32.08	13.76	22.55	22.3
UH(g)	82.66	98.90	62.84	62.12	60.16
datum	26.01.2026.	27.01.2026.	28.01.2026.	29.01.2026.	30.01.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od brokolija 150ml, pileći file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolač 1kom	Krompir paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 150ml, pljeskavica 1kom, šargarepa na puteru 150g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	609.38	591.52	631.61	529.96	716.13
P(g)	21.87	28.27	22.88	16.40	24.29
M(g)	25.43	21.27	22.34	22.28	38.34
UH(g)	73.56	75.64	97.31	70.07	70.06



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 19.01.2026.-13.02.2026.

datum	02.02.2026.	03.02.2026.	04.02.2026.	05.02.2026.	06.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 150ml, roštilj kobasica 1kom, đuveć 150g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolač 1kom	Čorba od povrća 150ml, pileći nagetsi 4kom, krompir sa blitvom 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	591.18	634.94	563.47	556.43	546.27
P(g)	22.85	18.22	23.52	18.30	22.41
M(g)	28.48	27.19	15.02	28.30	15.39
UH(g)	62.95	63.87	82.66	58.00	83.10
datum	09.02.2026.	10.02.2026.	11.02.2026.	12.02.2026.	13.02.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Supa 150ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Pečenje 1kom, dinstani grašak 200g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od povrća 150ml, pečena piletina 1kom, šareni pirinač 150g, hleb 50g, voće 1kom	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	489.24	699.11	596.81	543.93	557.54
P(g)	18.48	26.40	31.02	30.90	21.71
M(g)	12.85	22.97	30.33	20.89	16.77
UH(g)	76.81	101.56	53.58	57.82	77.11