



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
 Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
 www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	27.04.2026.	28.04.2026.	29.04.2026.	30.04.2026.	01.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Špagete 150g, bolonjez 130g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, riblje pljeskavice 1kom kom, pečeni krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom	
EV(Kcal)	686.30	553.02	636.16	722.20	
P(g)	19.49	24.23	22.43	15.70	
M(g)	40.54	13.49	19.97	34.73	
UH(g)	62.95	88.82	92.26	88.07	
datum	04.05.2026.	05.05.2026.	06.05.2026.	07.05.2026.	08.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Gulaš 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa 200ml, pileća bečka 1kom, spanać 150g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolač 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	609.68	690.97	569.73	482.125	610.52
P(g)	20.15	26.02	25.64	21.15	24.92
M(g)	27.36	21.77	25.69	17.95	20.51
UH(g)	75.03	96.86	61.95	61.8	77.04



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 27.04.2026.-22.05.2026.

datum	11.05.2026.	12.05.2026.	13.05.2026.	14.05.2026.	15.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Potaž od povrća, 200ml, musaka od krompira 200g, hleb 50g, voće 1kom	Pasta šuta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolač 1kom	Sočivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Rizi bizi 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pečena piletina 1kom, bečarac 150g, hleb 50g, kolač 1kom
EV(Kcal)	575.99	736.88	552.09	504.11	701.52
P(g)	24.35	24.37	22.61	20.38	35.29
M(g)	18.59	32.18	24.65	15.59	29.05
UH(g)	78.2	87.76	63.59	83.11	74.36
datum	18.05.2026.	19.05.2026.	20.05.2026.	21.05.2026.	22.05.2026.
dan	Ponedeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak
Ručak	Đuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Grašak sa mesom 250g, salata 70g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, pileći burgeri 1kom, bareno povrće 150g, hleb 50g, kolač 1kom	Paradajz čorba 200ml, svinjsko pečenje 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	573.86	563.47	495.57	539.33	772.63
P(g)	21.91	23.52	20.10	25.53	23.47
M(g)	18.47	15.02	22.58	18.88	44.79
UH(g)	75.48	82.66	55.98	69.21	71.00